



Zakład Obsługi Nieruchomości

ADMINA Sp. z o.o.

20-137 Lublin, ul. Koryznowej 2c
NIP: 946-19-21-665
e-mail: info@admina.pl

tel. 747-03-48
tel. 747-04-93
fax. 748-34-33

Racjonalne gospodarowanie ciepłem - wskazówki praktyczne

1. **Każdy z Państwa ma wpływ na regulację temperatury w mieszkaniu.** Regulacja ta powinna się odbywać przy pomocy zaworów termostatycznych, a nie poprzez otwieranie lub zamykanie okien. W tym celu należy śmiało kręcić pokrętkiem (głowicą) zaworu, nie obawiając się przecieków. Kręcąc w lewo otwieracie Państwo zawór i podwyższacie temperaturę. **KRĘCĄC W PRAWO** obniżacie temperaturę grzejnika, a zarazem **OSZCZĘDZACIE !!!**
2. **Zawór termostatyczny sam reaguje** na temperaturę w pomieszczeniu i „stara się” utrzymać temperaturę ustawioną pokrętkiem zaworu. Warto kontrolować temperaturę w pomieszczeniu przy pomocy termometru mieszkaniowego. Jeśli w pomieszczeniu utrzymuje się ustawiona pokrętkiem temperatura, a grzejnik jest chłodny - oznacza to prawidłowe działanie zaworu. Na okres lata zawór należy odkręcić maksymalnie – to przedłuża jego trwałość.
3. **Należy zużywać tylko tyle ciepła, ile rzeczywiście Państwo potrzebują.** Nocą można zmniejszyć temperaturę pomieszczeń. Również w ciągu dnia, kiedy przebywają Państwo poza domem lub podczas dłuższej nieobecności (np. urlop) można ograniczyć temperaturę. W tym celu termostat należy ustawić na niższą temperaturę poprzez odpowiednie przekręcenie głowicy na zaworze termostatycznym. Jeżeli temperatura powietrza zostanie obniżona o 1 stopień oszczędza się w tym pomieszczeniu około 6% kosztów energii cieplnej.
4. **Grzejniki powinny być odsłonięte !** Jeśli grzejniki są zasłonięte obudowami, szafkami, meblami, zasłonami lub firankami, to zagraża się ciepłu drogę do pomieszczenia uniemożliwiając naturalną cyrkulację.
5. **Mieszkanie należy wietrzyć krótko i skutecznie.** Szybka wymiana powietrza jest najbardziej ekonomiczna. Przed wietrzeniem należy całkowicie przykręcić zawór i dopiero wtedy na kilka minut szeroko otworzyć okno. Inaczej chłodne powietrze opływające zawór „oszukuje” go, powodując całkowite jego otwarcie i tym samym maksymalne rozgrzanie grzejnika. W taki sposób marnuje się najwięcej ciepła.
6. **Nie należy suszyć prania na grzejnikach.** Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrzeba więcej ciepła, którego musi dostarczyć grzejnik. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmaga uczucie zimna.
7. **Należy zwracać uwagę na pomieszczenia wspólnego użytku** - (korytarze, klatki schodowe, pralnie, suszarnie) - czy zamknięte są okna, drzwi, itp. Część opłat za ciepło to właśnie koszt ogrzania pomieszczeń wspólnych. Wszelkie uszkodzenia zgłaszajcie Państwo jak najszybciej w administracji.
8. **Drzwi i okna powinny być szczelne.** Są to najcieńsze przegrody w mieszkaniu. Ich uszczelnienie ograniczy straty ciepła w tym miejscu. Po zapadnięciu zmroku można opuścić żaluzje i zaciągnąć zasłony w oknach do wysokości parapetu.

Aby naprawdę oszczędzać ciepło należy przestrzegać wskazówek podanych powyżej.